Gruppentreffen:
Einmal im Monat um 18.30 Uhr (f. Neue 18.15) bei Barbara Simonsohn, Holbeinstr. 26, 22607 Hamburg (S-Bahn Othmarschen), Termin bitte erfragen!

Vortrag: (Eintritt frei):
Thema: Resilienz stärken in bewegten Zeiten
20. November 2026, 19.30 Uhr
in der Buchhandlung
„Hier & Jetzt" • Erzbergerstr. 10 • 22765 HH
Nähe Bahnhof Altona.

Seminare:

I. Grad:

Fr., 27. 11. 2026 18.30 bis ca. 20.30 Uhr
Sa., 28. 11. 2026 09.00 bis 13.30 Uhr
So., 29. 11. 2026 09.30 bis 13.30 Uhr

II. Grad:

Sa., 28. 11. 2026 15.30 bis 21.00 Uhr
So., 29. 11. 2026 15.00 bis ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: „Integrale Yogaschule" • Rentzelstr. 10a
Im Hinterhof ganz hinten rechts • 20146 HH

Nächstes III-A-Seminar in Hamburg
06. bis 08. November 2026

B. Simonsohn • 040 - 89 53 38 • info@barbara-simonsohn.de

Kosten: 220,-- Euro für den I. Grad (Ermäßigung in Einzelfäl-len nach Absprache mit der Seminarleiterin möglich), 550,-- Euro für den II. Grad. Teilzahlungen für den II. Grad möglich. Zahlungen zu Beginn der Seminare in bar.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug, zum II. Grad das Handbuch „Das authentische Reiki" und **dicke Socken,** aber **keine** Decke mitbringen.

Bitte Anmeldungen an folgende Adresse senden:
Barbara Simonsohn, Holbeinstr. 26, 22607 Hamburg, Tel.. 040 - 89 53 38, Fax: 040 - 89 34 97
Email: info@barbara-simonsohn.de
www.barbara-simonsohn.de

Die Lehrerin

Barbara Simonsohn erhielt ihre Ausbildung von Dr. Willy Fraefel in der Schweiz, Gary Samer, Australien und Dr. Barbara Ray in der Schweiz und den USA. Dr. Ray wurde direkt von Hawayo Takata ausgebildet, die in direkter Nachfolge von Dr. Usui, dem Wiederentdecker, steht.

- - - - - - - - - - - - - - - - ✂ - - - - - - - - - - - - - -

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das „Authentische Reiki -Seminar" in Hamburg an.

❑ I. Grad 27.11. bis 29.11. 2026

❑ II. Grad 28.11. und 29.11. 2026

Name: _____Vorname:_____

Strasse:_____

PLZ u. Ort:_____ _____

eMail: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem Seminar erhaltet Ihr eine Nachricht!

Das authentische Reiki®

Hamburg

mit Barbara Simonsohn, 7. Grad
Lehrerin

Aktivierung universeller Lebenskraft
zur Förderung von Gesundheit und ganzheitlicher Entwicklung

Eine einfache und wirksame Methode
zur Hilfe und Selbsthilfe

Das authentische Reiki

Das authentische Reiki ist eine uralte Methode zur Aktivierung universeller Lebenskraft. Seine Wurzeln reichen bis mehr als 6000 Jahre vor Christi Geburt zurück. Es hat seine Ursprünge im Bereich Tibet und Indien. Ende des 19. Jahrhunderts wurde dies uralte Wissen von dem Japaner Dr. Mikao Usui wiederentdeckt.

Authentisches Reiki ist eine Form energetischer Behandlung für sich und andere. Es fördert Harmonie und Gleichgewicht auf allen Ebenen: körperlich, emotional, auf der gedanklichen Ebene und spirituell.

Es handelt sich um eine wunderbare Erste-Hilfe-Methode und kann über die Aktivierung der Selbstheilungskräfte jede andere Therapieform wirksam ergänzen.

Authentisches Reiki ist hilfreich gegen Stress jeder Art und unterstützt die Heilung des „Inneren Kindes". Es verbindet uns wieder mit unserer inneren Führung, unserer Intuition.

Authentisches Reiki ist eine der wirkungsvollsten und einfachsten Methoden, um persönlich zu wachsen und unser Potential zu entfalten. Es transformiert die Energien, die uns von unserem Bewusstsein der Ganzheit und Einheit trennen. Es fördert in jedem von uns Qualitäten wie bedingungslose Liebe, Mitgefühl, heitere Gelassenheit, inneren Frieden, bedingungslose Freude, Vertrauen in sich selbst und das Leben überhaupt. Wir werden uns wieder mehr und mehr der Verbundenheit mit allem Lebendigen bewusst.
Authentisches Reiki wirkt immer ganzheitlich und ursächlich. Es arbeitet immer zum Wohle des Empfängers. Es gibt keinerlei Anwendungsbeschränkungen und kein Zuviel und keine Nebenwirkungen. Authentisches Reiki wirkt immer, egal, in welchem Zustand jemand gerade ist oder ob er daran glaubt. Auch Tiere und Pflanzen profitieren davon.
Authentisches Reiki ist sehr leicht zu erlernen und leicht in der Anwendung. Es erfordert keinerlei Vorkenntnisse.

Der **I. Grad** ist der Einführungs- oder Grundkurs. Durch insgesamt 4 Einstimmungen werden Sie dauerhaft an das unendliche Reservoir kosmischer Energie angeschlossen. Dabei wird universelle Energie besonders in den Händen konzentriert. Sie lernen, wie Sie die Energie für sich selbst, andere, Tiere und Pflanzen nutzen können. Sie erhalten eine Anleitung für eine tägliche 12-Positionen-Behandlung, die Ihre Energiezentren aktiviert und harmonisiert. Im Seminar bekommen Sie ein ausführliches 100seitiges Handbuch.

Durch die Einstimmung in den **II. Grad** wird die Möglichkeit, universelle Energie bei sich und anderen zu aktivieren, mindestens verdoppelt. Sie lernen 3 kosmische Symbole, auf denen das authentische Reiki basiert, und die uns in Kontakt mit höheren Bewusstseinsebenen bringen. Sie lernen, Lichtenergie jenseits von Zeit und Raum auszurichten und zu senden. Diese Energieausrichtung wird umgangssprachlich Fernbehandlung genannt. Sie können Menschen behandeln, die nicht anwesend sind, Ihre Vergangenheit energetisch aufarbeiten oder zukünftige Ereignisse mit der höchsten Energie des Universums positiv und harmonisch gestalten. Außerdem lernen Sie im II. Grad-Kurs, tiefverwurzelte seelische Gewohnheiten wie Ängste, Depressionen und Süchte bei sich und anderen zu transformieren.

Buchtipp:
Barbara Simonsohn
„Einfach Reiki"
Schirner Verlag