

Bitte Anmeldungen an folgende Adresse senden:  
Barbara Simonsohn · Holbeinstr. 26 · 22607 Hamburg

Infos: Barbara Simonsohn, Tel.. 040 - 89 53 38  
www.barbara-simonsohn.de

Seminargebühr: 220 € / erm. 190 €  
(inkl.Zertifikat)

Sa., 15. April 2023 10 - 20 Uhr  
So., 16. April 2023 10 - 18 Uhr

Seminarort: Integrale Yogaschule  
Rentzelstr. 10a · 10965 Hamburg

----- ✂ -----  
**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das „Azidose-Massage-  
Seminar in Hamburg an.

(Max. 12 Teilnehmer)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ u. Ort: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem Seminar erhaltet Ihr  
eine Nachricht!



„Azidose-Therapie“, Schirner Verlag, 136 S.,  
12,95 €

Erfahren Sie hier, wie Sie mit Azidose, einer  
Ursache vieler Zivilisationskrankheiten  
- 90% der Bevölkerung sind übersäuert -  
umgehen und Vitalität bis ins hohe Alter  
bewahren können.

„Sauer ist  
nicht lustig!“

# Azidose-Massage- Seminar (Ausbildung)

- Selbstmassagen

- Massagen für andere

- Zertifikat „Azidose-  
Massage-Therapeut  
Stufe I“



mit Barbara Simonsohn,  
Buchautorin von „Azidose-Therapie“  
Schirner-Verlag Hamburg

## Azidosetherapie - das Seminarprogramm:

- Azidose-Massagen nach  
Dr. med. Renate Collier

selbst:

- Kopf
- Nacken
- Bauch (Darm)
- Beine

für andere:

- Rücken im Liegen
- Kopf - Nacken im Sitzen
- Bauchmassage

- Darmgesundheit
- basenbetonte Ernährung
- Bewegung
- Entspannung
- Fasten - und Intervallfasten
- schmauen

- entgiften
- entsäuern
- verschlanken
- mehr Lebensfreude
- stabilere Gesundheit
- weniger Infekte
- mehr heitere Gelassenheit
- Krankheiten den sauren Boden entziehen

## Ärzte - Zitate zum Thema „Azidose“

„Krankheiten fallen nicht aus heiterem Himmel.“ (Hippokrates)  
„Die Übersäuerung ist die Ursache aller chronischen Zivilisationskrankheiten.“ (Dr. Renate Collier)

„Der Darm ist die Wurzel Mensch.“  
(Dr. Franz Xaver Mayr)

„Zellulitis ist eine Folge der Übersäuerung des Bindegewebes.“ (Dr. Elisabeth Stiefenroth)

„Übersäuerung schädigt auf Dauer die Zellen. Wer öfter schlechte Laune hat, kann übersäuert sein.“ (Dr. Anke Joas)

„Alle chronischen Leiden gehen mit einer Störung des Säuren - Basengleichgewichts einher.“  
(Dr. Philippe Gaston-Bresson)