



BARBARA SIMONSOHN

DIPLOM – POLITOLOGIN  
HOLBEINSTR. 26  
D - 22607 HAMBURG

## Der V-A-Grad für persönliches Wachstum und Transformation

*Es gibt nur beim III., V. und VII. Grad eine A-Linie, weil es nur in diesen Graden eine B-Linie gibt. „B“ heißt immer „Lehrer“. Beim IIIIB lernt man und wird man dazu eingestimmt, den I. und II. Grad zu unterrichten, im VB-Grad, den IIIA-Grad, IV. Grad und III-B Grad zu lehren, und im VIIB-Grad kann man dann alle Grade, A- und B-Linie, unterrichten, und kennt außer den Einstimmungen in diese Grade noch verstärkende Einstimmungen in jeden Grad, so dass man dann insgesamt 14 Einstimmungsprozesse beherrscht.*

Der V. Grad bewirkt vor allem eine harmonische Entwicklung vom Halschakra und verstärkt die Verbindung zwischen Herz- und Halschakra. Das Halschakra ist unser Energiezentrum für Ausdruck, Kommunikation, Aufrichtigkeit, Gerechtigkeitssinn und Wahrheitsliebe. Die Einstimmung in den V. Grad und das neue Symbol, das wir im V. Grad lernen, haben die Wirkung, dieses Chakra harmonisch zu entwickeln.

Konkret in unserem Alltag bedeutet dies, dass wir genauer mit der Wahrheit umgehen. Ein Sprichwort geht so: „Gott kennt nur Wahrheit oder Lüge. Notlügen sind eine menschliche Erfindung.“ Alles, was nicht die Wahrheit ist, werden wir in Zukunft loslassen, weil es nicht mehr zu uns passt. Durch diese Wahrhaftigkeit gewinnen wir immens viel Energie, die wir für konstruktive Zwecke nutzen können.

Gerechtigkeitssinn: wir werden sensibler für das Leid anderer und engagieren uns, wenn wir erleben, dass andere ungerecht behandelt werden, ob es Erwachsene, Kinder oder Tiere sind. Das Ausnutzen von hierarchischen Strukturen zum Nachteil des Schwächeren wird uns unerträglich. Wir gewinnen damit ein neues Verantwortungsgefühl. Zwar können wir manchmal von „heiligem Zorn beseelt“ sein, aber wir bleiben doch in der Energie vom Herzzentrum, dem Sitz bedingungsloser Liebe.

Der V. Grad hat einen direkten Einfluss auf die Wirbelsäule. Die Wirbelsäule wird mit der Zeit aufrechter, und wir genießen eine neue Dimension von Aufrichtigkeit. Eine geistige Haltung spiegelt sich im Körperlichen wider, und umgekehrt. Durch dieses neue Aufgerichtetsein kann die Energie freier durch unsere Chakren fließen. Wir werden uns mehr bewusst, wer wir sind, und strahlen dieses Selbst-Bewusstsein auch mehr nach außen auf. Andere werden von dieser Aufrichtigkeit, diesem Aufgerichtetsein und

dieser Gradlinigkeit und Authentizität angezogen und fasziniert. Unser Einfluss wächst, Menschen zu berühren und Projekte zu verwirklichen.

Der V. Grad verändert unsere Kommunikation. Unsere Kommunikation wird liebevoller, aufrichtiger, authentischer und ehrlicher. Wir sagen, was wir denken, und tun, was wir sagen. Unsere Stimme verändert sich. Sie wird sanfter und voller, sie schwingt in der Energie aller Chakren gleichzeitig. Wir lernen, sie nur noch für Zwecke einzusetzen, für die sie gedacht ist: zu ermutigen, Liebe auszudrücken, zu unterstützen, zu inspirieren. Es wird uns immer weniger gelingen, sie für andere Zwecke zu missbrauchen. Wir können unsere Stimme nicht mehr als Waffe verwenden, um andere zu verletzen. Dies wird unmöglich werden.

Der V. Grad verändert auch unsere Beziehungen. Unsere Beziehungen werden ebenfalls authentischer und liebevoller und damit erfolgreicher. Menschen wertschätzen es, wenn sie mit jemandem kommunizieren, von dem sie spüren, dass er aufrichtig das meint, was er sagt, und bei aller eventuellen Kritik sein Gegenüber wertschätzt und achtet. Eine solche Kommunikation wird honoriert. Auch die Kommunikation mit uns selbst wird gradliniger und liebevoller. Wir erkennen immer mehr den Sinn jeder Beziehung, und benutzen sie als willkommene Gelegenheit, auszudrücken und zu erschaffen, wer-wir-wirklich-sind.

Wir lernen mit dem V. Grad mehr Selbstaussdruck, Wertschätzung unserer selbst, Kommunikation, Kreativität, Weisheit und Wahrheit. Das neue Symbol wirkt auf den Hals und das Halszentrum, die Wirbelsäule und aktiviert - auf völlig harmlose Weise - unsere Kundalini-Energie. Der V. Grad kann Wissen in Weisheit verwandeln.

Programm:

- Einführung
- Wiederholung der bisherigen Symbole und Einstimmungen
- Einstimmung in den V. Grad (Halschakra mit der Verbindung zur Erdenergie)
- Erklärung und Einsatz des neuen Symbols
- Verstärkende Einstimmung in den III. und IV. Grad: Erklärung und Praktizieren mit sich selbst und anderen
- Erdmeditation mit dem neuen Symbol
- Direktbehandlung mit Meditation über das neue Symbol
- Einladung, die Richtung unseres Lebens zu reflektieren und ggf. unseren neuen Zielen anzupassen
- Lakitajappa: buddhistische Malmeditation mit dem neuen Symbol
- Ausblick: VI. Grad und Lehrer-Grade IIIIB, VB und VIIB

**Seminarort:**

Integrale Yogaschule · Rentzelstr. 10a · 20146 Hamburg · (10 Min.v. Bhf. Dammtor)

### Unterkunftsmöglichkeiten:

Hotel „Am Dammtor“, Schlüterstr. 2, 20146 Hamburg, Tel.: 040 - 450 05 70

Hotel „Schanzenstern-Altona“ · (S-Bahn Bahnhof Altona) · Kleine Rainstraße 24-26, 22765 Hamburg · Tel.:040 - 39 91 91 91 · Mail: info@schanzenstern-altona.de · EZ ab 38 €, DZ ab 55 €,

Hotel „Raphael“, www.hamburg-erleben.de, Präsident Krahn Str. 13, (Bhf. Altona),  
040 - 380 24-0, EZ ab 95 €, DZ ab 118 €, jew. inkl. Frühstück.

Bed & Breakfast „Inge Diskau-Blume“, Dorotheenstr. 138, (U-Bahn Sierichstr.), 040 2 79 38 57

Hotel 'Wagner', www.hotel-wagner-hamburg.de, Moorweidenstr. 34, 20146 Hamburg,

Tel.: 040 - 45 01 31- 0 (2 Minuten v. Seminarzentrum), EZ ab 80 €, DZ ab 100 € jew. inkl. Frühstück.

„Instant Sleep“, www.instantssleep.de, Max Brauer Allee 277, Hamburg, Tel.: 040 43 18 23 10,

Nähe S-Bahnhof Sternschanze, DZ ab 28 € p. Pers.

Hotel Baumann, Kirchenallee 54, 20099 Hamburg, Tel.: 040 - 28 05 65 31, direkt am Hbf, EZ ab 39 €.

### Seminarzeiten:

Sa., 25. März 2023, 10 - 19 Uhr (Mittagspause 1 ½ Std.)

So., 26. März 2023, 10 - 18 Uhr (Mittagspause 1 ½ Std.)

### Kursgebühr V. Grad: € 750,00 (ermäßigt 650,--)

Bitte mit der Anmeldung die Anmeldegebühr über € 150,- auf mein Konto bei der Hypovereinsbank IBAN DE47 2003 0000 0002 2095 18, BIC HYVEDEMM300 überweisen. Falls eine Absage erfolgt, werden 75€ als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bitte während des Wochenendes kein Alkohol usw.. Danke!

Hiermit melde ich mich verbindlich für den V-A Grad in Hamburg an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_ Datum des IV. Grades: \_\_\_\_\_

**Bitte auf einem Extrablatt über Erfahrungen mit Reiki berichten, vor allem mit dem IV. Grad! – Bitte 4 Wochen vor Seminarbeginn jeden 2. Tag 1 Einstimmung geben und bitte alle Symbole wiederholen und können, danke! Zum Seminar bitte eine Decke mitbringen.**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung senden an: Barbara Simonsohn, Holbeinstr. 26, 22607 Hamburg, Tel.: 040 - 89 53 38

Fax: 040 - 89 34 97, Email: [info@barbara-simonsohn.de](mailto:info@barbara-simonsohn.de)

[www.barbara-simonsohn.de](http://www.barbara-simonsohn.de)